



WELLNESS FÜR DIE SEELE

DIE AUSZEIT, DIE
VON INNEN WIRKT





Wellness für die Seele

Stress-Reset



50 Minuten 79€

Eine bewusste Auszeit im stressigen Alltag. Gönn Dir eine kurze Erholung und Entspannung für Deine Seele.

➔ *Zur Entschleunigung, Stressreduktion & mehr innerer Ruhe.*

Power-Clearing



50 Minuten 79€

Kurzintervention bei konfliktbehafteten oder belastenden Situationen. Weg vom Problem hin zu ersten Lösungsimpulsen.

➔ *Für Klarheit, Gelassenheit & mehr Handlungsfähigkeit.*

Gedanken-Detox



60 Minuten 95€

Begleitung bei mentaler Überforderung und kreisenden Gedanken. Sortiere Dein Gedankenkarusell für mehr mentale Klarheit.

➔ *Für einen ruhigeren Kopf & erholsameren Schlaf.*

Work-Life-Balance



60 Minuten 95€

Klärung der privaten und beruflichen Ausrichtung. Setze bewusst Prioritäten und entwickle stimmige Perspektiven für Dich.

➔ *Für besseres Zeitmanagement & bei Entscheidungsfindungen.*





Wellness für die Seele

Seelen-Peeling



75 Minuten 120€

Unterstützung nach herausfordernden Lebensphasen. Tanke neue Kraft und erhalte erste wertvolle Impulse für deine Selbstfürsorge.

➔ *Für mehr Achtsamkeit, Zuversicht und neue Vitalität.*

Energie-Boost



90 Minuten 150€

Bewusste Fokussierung auf persönliche Ressourcen und innere Kräfte. Aktiviere positive Energien und stärke Dein Selbstvertrauen.

➔ *Für mehr Selbstbewusstsein und ein starkes Auftreten.*

Burn-Out-Prophylaxe



105 Minuten 179€

Stärkende Interventionstechniken bei anhaltendem Stress, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Bleibe gesund.

➔ *Für spürbare Entlastung und mentale Gesundheit.*

BewusstSein



120 Minuten 195€

Intensive Starthilfe für Deinen persönlichen Veränderungsprozess. Lege alte Muster ab und erschaffe Dein neues Ich.

➔ *Für einen bewussten Neustart u. persönliche Weiterentwicklung.*





WELLNESS FÜR DIE SEELE

*BewusstSein
Schloßstraße 3
35745 Herborn
Systemisches Coaching und Beratung*

*Telefon: 0151-44668829
Webseite: www.biancaseissler.de
Email: bewusst@biancaseissler.de*

*Auch kurzfristige
Terminvereinbarungen möglich.*

